



## S pohybem každý den

Tak zní název soutěže, která byla organizována Státním zdravotním ústavem v Praze. Soutěž byla určena všem žákům základních škol, kteří si samostatně a podle pravidel fair-play zapisovali a hodnotili svou každodenní pohybovou aktivitu. Cílem této soutěže byla motivace dětí ke zvýšení pohybové aktivity, neboť nedostatečný pohyb, nadbytečný příjem potravy a obezita - a to již v dětském věku - se stává hrozbou světového zdraví.

Naše škola je jako jediná v Bohumíně zapojena do sítě Škol podporujících zdraví, proto soutěže tohoto typu vítáme a motivujeme žáky ke všem pohybovým aktivitám ať už ve škole nebo v jejich volném čase.

S potěšením tedy můžeme konstatovat, že se naši žáci do soutěže zapojili již potřetí!

Soutěž byla vedena elektronickou formou a probíhala od 1. června do 15. října 2011. Do slosování o ceny byli zařazeni všichni žáci, kteří dosáhli 30 bodů během 30 dnů. Soutěž byla mj. i hrou fair-play, při které byla prosazován poctivost a čestnost. Celostátní losování se konalo dne 8. prosince 2011 ve Státním zdravotním ústavu v Praze. Ceny výhercům byly předány v příslušných školách během prosince 2011.

Celkem se soutěže zúčastnilo 1420 soutěžících z celé republiky, ne všichni však splnili podmínky soutěže. Do slosování o ceny bylo nakonec zařazeno pouze 617 účastníků.

Velice nás potěšilo, že oceněnými byly také 4 žákyně naší školy.

**Aneta Polgárová, 4.A**

**Nicola Vasasová, 8.B**

**Romana Widenková, 8.B**

**Kateřina Minarovičová, 9.A**

Úspěch našich žákyň nás velice těší a je i motivací ke zvýšení pohybové aktivity ostatních dětí. Současně tím prostřednictvím samotných žáků a nenásilnou formou naplňujeme jeden z cílů Školy podporující zdraví, k níž se hlásíme.

