

ŠPZ – seznam realizovaných akcí ve školním roce 2013/2014

Všechny akce, uvedené v plánu výchovy ke zdraví, byly v letošním roce splněny.

V rámci výuky Výchovy ke zdraví byly letos opět zařazovány digitální učební materiály (DUM), které byly vytvořeny v rámci tzv. šablon EU.

V 6. třídách byly ve druhém pololetí v rámci dopravní výchovy využívány výukové materiály neziskové organizace Záchraný kruh. Byla využívána aplikace Dopravní výchova, která byla instalována na iPadu.

I. Plnění plánu Výchovy ke zdraví ve školním roce 2013/2014

1. Zdravé zuby

Komplexní program péče o zubní zdraví a program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk (7-11 let) je zařazován celoročně průběžně ve výuce prvouky, přírodovědy, výtvarné či tělesné výchovy. Žáci se zapojili do plnění programu také během Dne zdraví 16. dubna 2014. Navíc byla 27. 2. 2014 pro žáky 1. – 3. tříd organizována přednáška Dentální hygiena, při které si děti zajímavou formou povídaly o stavbě zubů a vzniku zubního kazu, v závěru se věnovaly praktickému nácviku správného čištění zubů a péče o chrup.

V březnu 2014 se žáci 1. tříd zapojili do akce společnosti Dm drogerie markt s.r.o. s názvem Veselé zoubky. V rámci akce dostaly děti preventivní balíčky, učitelé obdrželi výuková DVD, program pro interaktivní tabuli zaměřený na správnou péči o chrup, pracovní listy a samolepky pro každého žáka. V květnu 2014 byly objednány pracovní listy Zdravé zuby pro všechny žáky 1. stupně.

2. Ovoce do škol

Žáci 1. – 5. ročníků dostávali cca 2x měsíčně dodávky ovoce, zeleniny či ovocných šťáv. Vzhledem k ročnímu období bylo dodáváno častěji ovoce či šťávy, v jarním období firma zvýšila a zpestřila dodávky i různými druhy zeleniny. Žáci jsou o dodávkách informováni na nástěnce v 1. patře školy. Nadále trvá spolupráce s firmou Ovocentrum V+V, v dubnu 2014 byla podepsána smlouva pro další školní rok.

V rámci projektu se učitelé 1. stupně se svými žáky zapojili do doprovodné akce – výtvarné soutěže vyhlášené dodavatelem firmou Ovocentrum V+V. V dubnu byly odeslány výkresy žáků prostřednictvím řidičů firmy Ovocentrum V+V.

Přehled sortimentu ovoce a zeleniny je součástí zprávy (příloha č.1).

3. Hravě žij zdravě ?

Do soutěže se zapojili žáci 5. ročníků v rámci hodin informatiky. Soutěž probíhala od 9. 9. do 31. 12. 2013 a v rámci Moravskoslezského kraje naši žáci získali 10. místo.

4. Normální je nekouřit

Program byl zaměřený na komplexní podporu zdravého životního stylu a probíhal v průběhu celého školního roku. Hlavním cílem byla primární prevence zaměřená na to, aby děti vůbec kouřit nezačaly.

5. Zdravá pětka

Na začátku šk. roku byly předány informace rodičům o soutěži, které se mohou společně se svými dětmi zúčastnit. Zpětná vazba o tom, zdali se zapojili či ne, nebyla provedena.

Třídní učitelky 1. st. se v letošním roce aktivně nezapojily do programu Zdravá pětka. Jedná se o vzdělávací program v oblasti zdravé výživy spojený s besedou a ukázkami zdravé stravy. V loňském roce si učitelky tento program velice chválily, letos nepodnikly žádné kroky k jeho realizaci.

6. **Adaptační kurz**

Již tradičně žáci 6. ročníku společně s třídními učitelkami a školním psychologem absolvovali pobyt na horách. Ozdravný pobyt s tematikou „Život v pravěku“, který připravily třídní učitelky proběhl v termínu 7. - 11. 10. 2013 v Hrádku ve Slezsku.

7. **Městské kolo v aerobiku**

V prosinci se žákyně 2. stupně úspěšně zúčastnily MK v aerobiku, které organizovalo Gymnázium Bohumín. Naše děvčata byla velice úspěšná – v mladší kategorii jsme obsadili 1., 3., 4. a 8. místo, v kategorii starších žákyní jsme také bodovali – 1., 2., 4. a 8. místo. Děvčata připravila a soutěž zajistila vedoucí ŠSK.

Dne 24. dubna 2014 organizovala naše škola městské kolo v aerobiku mladších žákyň. Soutěž byla určena všem dětem bohumínských základních škol a naše děvčata si odnesla spoustu ocenění za skvělé umístění.

8. **Lyžařský výcvikový kurz**

Žáci 1. i 2. stupně se zúčastnili ozdravného pobytu na horách, který byl spojen s výukou lyžování. Z důvodu nedostatku sněhu byl přesunut na 2. pololetí, konal se v termínu 10. – 14. 2. 2014 v Horní Bečvě.

9. **Etické dílny**

V průběhu září a října uskutečnily besedy pro žáky 7. – 9. ročníků. Besedy zajišťuje Občanské sdružení Pavučina na základě předchozí domluvy s výchovnou poradkyní. Pro žáky 9. ročníku byla uspořádána beseda Sex, aids a vztahy. Beseda proběhla v jazykové učebně školy dne 20.5.2014

10. **„Rodičovské kavárničky“**

Novinkou letošního roku jsou besedy s rodiči na aktuální témata. V září se v MŠ FIT uskutečnila beseda na téma logopedie, v listopadu v rámci třídních schůzek měli rodiče možnost besedovat s pracovníky E-bezpečí z Olomouce na téma Kyberšikana. Ve druhém pololetí školního roku se uskutečnily další dvě rodičovské kavárničky, první proběhla v březnu na téma Moderní výukové metody, která byla určena všem zákonným zástupcům našich žáků a druhá se konala v červnu 2014 a byla určena především zákonným zástupcům vycházejících žáků naší školy.

11. **Rodiče vítáni**

V průběhu druhého pololetí jsme obnovili certifikát školy a obdrželi potvrzení o jeho prodloužení na další rok.

12. **Prevence zneužívání návykových látek a osobní bezpečí**

V rámci prevence jsme dne 19. listopadu 2014 pro všechny žáky 2. stupně zorganizovali besedu na téma Kyberšikana. Besedu zajistil ŠMRCH ve spolupráci se sdružením E-bezpečí z Olomouce a pro žáky byla zdarma. Následovala beseda pro rodiče. Reportáž se objevila v bohumínském informačním kanále TIK.

13. **Den prevence**

V rámci prevence sociálně patologických jevů byl 2. 12. 2013 uspořádán celoškolský Den prevence. Součástí bylo vystoupení skupiny Abraka Muzika a následně se žáci se svými třídními učiteli věnovali problematice Kyberšikany.

14. **Prevence sociálně patologických jevů**

V rámci DVPP se 2 zástupci školy zúčastnili konference Den prevence, kterou pořádala společnost Prevalis. Konference probíhala ve dnech 18. – 19. 2. 2014 v Ostravě.

V rámci prevence soc. patologických jevů se metodik SPJ a výchovný poradce zúčastnili společného setkání Komise SPJ na MěÚ v Bohumíně.

Metodik SPJ je přihlášen na DVPP, téma Prevence ve škole – školní nekázeň a její řešení. Z důvodu nemoci lektorky je tento seminář přesunut na podzim 2014.

15. Den zdraví

V letošním školním roce jsme pro všechny žáky školy 16. dubna 2014 zorganizovali tradiční Den zdraví. Mladší žáci se zapojili do programu Zdravé zuby a Ovoce do škol, ti starší se věnovali aktuálním tématům (Jak na klíšťata, Vlasová hygiena, Zásady první pomoci, beseda s kosmetičkou, relaxační techniky, kondiční cvičení, judo, život s hady apod.). V některých případech byly využity materiály, které byly školám zaslány Státním zdravotním ústavem v Praze. Další zdravotně výchovné materiály (např. týkající se spotřeby soli) budou využity v dalších letech.

Součástí Dne zdraví bylo vystoupení artistů společnosti Cirkus jinak, které proběhlo v rámci projektu Cirkus ve škole, škola v cirkuse.

16. Plave celá škola

Ve spolupráci s Uníí rodičů byla organizována již tradiční a oblíbená akce – večerní plavání v bohumínském bazénu. Akce se konala 21.3.2014 a zapojili se do ní jednak žáci naší základní školy, tak také děti z obou našich mateřských škol.

17. Odznak všestrannosti olympijských vítězů

Cílem projektu je zvýšit osobní aktivitu dětí ve věku 10 – 15 let a zapojení žáků k účasti v pohybovém programu organizovaném olympijskými vítězi v desetiboji R. Změlíkem a R. Šebrlem. Projektu se zúčastnilo cca 100 žáků a žákyň 4. – 7. ročníků v rámci výuky tělesné výchovy. Žáci získali celkem 35 odznaků (3 zlaté, 7 stříbrných a 25 bronzových) a stejně jako loni jsme se zúčastnili i okresního kola této soutěže. Zde jsme byli také úspěšní – 4. místo družstva, 2x2.místo a 1x1. místo jednotlivci. V červnu se 3 žáci zúčastnili krajského kola této soutěže, které proběhlo v Havířově.

Celoškolní projekty

Všechny projekty uvedené v Plánu výchovy ke zdraví pro školní rok 2013/2014 byly splněny. Zprávy o projektech jsou součástí projektové kroniky a konkrétní termíny jejich plnění jsou uvedeny ve výroční zprávě Školního vzdělávacího programu.

II. Akce mimo celoroční plán

V tomto školním roce se opět dařila spolupráce školy s oběma mateřskými školami. Vedení školy i třídní učitelky budoucích 1. tříd se zúčastňovaly akcí pro rodiče budoucích školáků i akcí pro nově přijaté děti.

Veškeré akce organizované Uníí rodičů byly nabízeny také zájemcům z mateřských škol.

Letos jsme opět navázali na každoroční tradici a první úterý v měsíci se konala pro zájemce – předškoláky tzv. škola nanečisto. Zde se děti z posledního ročníku mateřské školy hravou formou připravovaly na nenásilný přechod z mateřské školy do školy základní. Pro zájemce z řad zákonných zástupců jsme také organizovali ukázkové hodiny či Den otevřených dveří s možností zúčastnit se výuky.

Další akce školy:

Vánoční příběh – společný projekt žáků 6.A a 6.B, při kterém vytvářeli kulisy, kostýmy a nacvičili divadelní představení o původu Vánoc. Hra byla představena dětem v MŠ Nerudova a následně v tělocvičně školy i žákům 1. – 5. ročníku. Na představení pro žáky byli pozváni i rodiče dětí 6. tříd.

T: prosinec 2013

Kouzelná chemie – v rámci spolupráce s mateřskými školami se uskutečnilo cca hodinové seznámení s chemií. Reportáž se objevila v bohumínském informačním kanále TIK.

Akce byla nabídnuta také žákům 1. tříd.

T: leden 2014

Netradiční formy výuky – v rámci propagace školy na veřejnosti byly natočeny reportáže o námi zařazovaných formách výuky - genetické metodě čtení a matematice dle Hejného. Obě reportáže byly vysílány na bohumínském informačním kanále TIK a hlavním cílem bylo seznámit veřejnost s novými trendy ve výuce.

T: leden 2014

Práce s iPady – ve školním roce 2013/2014 jsme se zapojili do akce společnosti Apple s možností využívat moderní technologie ve výuce (iPady + Apple TV). Součástí akce bylo uspořádání 3 školení – pro pedagogy, pro zákonné zástupce a pro pedagogy z jiných škol. Všechny tyto akce jsme zvládli a dnes se již výuka pomocí iPadů stává běžnou součástí některých vyučovacích hodin. Práci s iPady jsme také zařadili v rámci zápisu prvňáčků.

T: prosinec - červen

Masopust – společný projekt žáků 6.A a 6.B, při kterém oživilo tradice a zvyky masopustního období. Se svým vystoupením zavítali také na Městský úřad, kde si vyžádali svolení od starosty města. Dále se svým programem předvedli na elokovaném pracovišti a v MŠ Nerudova, MŠ Rafinérský lesík a MŠ Fitškolka. Reportáž se objevila v bohumínském informačním kanále TIK.

T: březen 2014

Velikonoce – druhý společný projekt žáků prvních a šestých tříd, ve kterém se žáci seznámili se zvyky a tradicemi Velikonoc.

T: duben 2014

„Děti fitness aneb sportem proti drogám“

- účast ŠSK aerobik v semifinále a finále celostátní soutěže (2. místo)

T: duben a květen 2014

Abilympiáda - Žákyně 8. a 9. ročníku se již tradičně podílely na organizaci a zdárném průběhu Abilympiády. Jedná se o společné setkání dětí ze stacionářů z okolních měst (Český Těšín, Karviná) a dětí bohumínských mateřských škol. Letošním téma bylo dětem velice blízké - Cesta do ZOO.

T: 6. 5. 2014-07-23

„Učitelé & devátáci“ - tradiční utkání ve volejbale se po několika letech neuskutečnilo

Právo na školách - akce s Městskou policií – pobyt na Slavíči pro žáky 7. – 9. tříd v rámci prevence SPJ

T: 10.-11. května 2014

Dopravní soutěž – žáci 5.B se zúčastnili dopravní soutěže organizované městem Bohumín. Svými výkony s přehledem zvítězili v městském kole a zajistili si tak postup do kola okresního, kde také zvítězili. V náročném konkurenci v krajském kole již nebyli tak úspěšní, přesto i tak vzorně reprezentovali školu.

T: květen –červen 2014

Den dětí – ve spolupráci s Unií rodičů se uskutečnilo pro děti a jejich rodiče zábavné odpoledne spojené s vystoupením žáků. Akce se konala na školním dvoře.

T: 3. června 2014

Výlet do neznáma – novinkou školního roku 2013/2014 bylo uspořádání výletu do neznáma pro všechny žáky školy a jejich zákonné zástupce. Po prvním nezdaru, kdy byl výlet z důvodu nepříznivého počasí odvolán, se členové Unie rodičů nenechali odradit a zajistili náhradní termín. Akce se tentokrát zdařila, počasí přálo a výlet byl všemi účastníky z řad žáků, rodičů i pedagogů hodnocen velice pozitivně. T: 25. 5. 2014

Výlet „za odměnu“ – Unie rodičů uspořádala pro vybrané žáky školy výlet spojený s návštěvou České televize – studio Ostrava. Poté následovala exkurze do areálu Dolních Vítkovic. Výběr žáků byl plně v kompetenci třídních kolektivů a třídních učitelů, z každé třídy mohli být vybráni maximálně 3 žáci. T: 24. 6. 2014

Nově zakoupené učebnice a pomůcky:

Základy první pomoci

Na základě elektronické nabídky byl k výuce výchovy ke zdraví objednan multimediální výukový program Základy první pomoci (CD včetně metodických materiálů)

Obsah CD: základní druhy poskytování první pomoci, fotografie, názorné videoukázky, pracovní listy pro žáky, pracovní listy pro učitele, interaktivní cvičení pro Smart board

Etická výchova – učebnice, příručka učitele a interaktivní učebnice (vše nakladatelství Fraus)

Výchova ke zdravému životnímu stylu – nově byla objednána interaktivní učebnice (nakl. Fraus)

III. Nabídka kroužků se sportovní tematikou či tematikou zdraví

V letošním roce při škole opět pracoval Školní sportovní klub, zájemcům byl nabízen pouze kroužek aerobiku. Bohužel kroužek sportovních her v letošním roce se pro malý zájem dětí nepodařilo otevřít. Kroužek aerobiku se aktivně zapojil svými vystoupeními do projektu Cirkus ve škole, škola v cirkuse. Již tradičně se děti zúčastnily celostátní soutěže „Děti fitness aneb sportem proti drogám“.

Nabídka školy:

Aerobik - žákům a žákyním 1. - 9. tříd a také dětem předškolního věku

Zdravotnický kroužek – ve školním roce pracoval zdravotnický kroužek, žáci 5. ročníku se zodpovědně připravovali v oblasti zdravotní péče na dopravní soutěž, ve které postoupili až do krajského kola. Dalších soutěží se mladí zdravotníci nezúčastnili.

OVOCE DO ŠKOL 2013/2014

1. pololetí

25. září 2013	Nektarinka, hroznové víno
9. října 2013	Jablko, broskev
23. října 2013	Hruška, hroznové víno
6. listopadu 2013	Jablko, banán
20. listopadu 2013	Baby karotka
4. prosince 2013	Jablko, mandarinka, 100% ovocná šťáva
18. prosince 2013	Pomeranč
15. ledna 2014	Hruška, mandarinka
29. ledna 2014	Ovocný salát - mix

2. pololetí

12. února 2014	Jablko, mandarinka, hroznové víno-mix
26. února 2014	Jablko - 1ks, pomeranč - 1ks
12. března 2014	Hrachové lusky, cherry rajčata
26. března 2014	Pomeranč - 1 ks, 100% ovocná šťáva
9. dubna 2014	Baby karotka
23. dubna 2014	Jahody
7. května 2014	Hroznové víno, ředkvičky, cherry rajčata
21. května 2014	Banán - 1 ks
4. června 2014	Jahody, 100% ovocná šťáva
11. června 2014	Hrachové lusky, třešně, ovocná šťáva