

ŠPZ - výroční zpráva za školní rok 2014/2015

Všechny akce, uvedené v plánu výchovy ke zdraví, byly v letošním roce splněny.

I. Plnění plánu Výchovy ke zdraví ve školním roce 2014/2015

1. Zdravé zuby

- žáci 1. – 5. ročníků plnili celoročně v rámci výuky Prvouky a Člověk a jeho svět pracovní listy, dokončení a shrnutí celoroční práce proběhlo při projektovém Dni zdraví v červnu 2015
- pracovní listy pro nový školní rok s aktuálním počtem žáků byly objednány ZŘ v květnu

2. Ovoce a zelenina do škol

- celoročně, dodávky byly pravidelné, žáci dostávali co 14 dní ovoce, zeleninu nebo ovocné šťávy
- žáci jsou o dodávkách informováni na nástěnce v 1. patře školy
- spolupráce s firmou Ovocentrum V+V byla prodloužena na další školní rok
- v průběhu školního roku byla dárkovým košem odměněna žákyně 3.A Hana Čepeláková za umístění ve výtvarné soutěži organizované firmou Ovocentrum V+V
- ve třídě 2.A probíhala v průběhu celého školního roku soutěž „Sbíráme ovoce“ – děti pracovaly ve skupinkách v rámci výuky, za splněné úkoly a četbu knih sbíraly ovoce do košíků a při Letní slavnosti na konci školního roku proběhlo závěrečné vyhodnocení soutěže
- přehled sortimentu ovoce a zeleniny je součástí zprávy (příloha č.1)

3. Hravě žij zdravě ?

- zadané úkoly celoročně plnili žáci 5. ročníku v rámci předmětu informatika
- zájem žáků této třídy byl poměrně malý, žáci nechtěli plnit úkoly, nesnažili se a tomu odpovídalo i celkové hodnocení – žáci v této soutěži nedosáhli žádného výrazného úspěchu

4. Plave celé město

- zapojili se vybraní žáci napříč ročníky – dle výběru vyučujících tělesné výchovy

5. Adaptační kurz

- žáci 6. ročníků společně se svými třídními učiteli absolvovali týdenní pobyt na horách s cílem stmelit kolektiv, poznat a posílit vztahy ve třídě

6. Etické dílny

- proběhly besedy pro žáky 7. – 9. ročníků
- nadále trvá spolupráce s o.s. Pavučina, vzájemnou spoluprací zajišťuje výchovná poradkyně
- pro žáky 9. ročníku byla uspořádána beseda Sex, aids a vztahy, která proběhla v jazykové učebně školy v červnu 2015

7. Škola v přírodě

- ozdravný pobyt ve zdravotně příznivém prostředí Jeseníků pro žáky prvního stupně jsme zorganizovali díky získanému grantu a dotaci ze SFŽP, tématem pobytu byli Indiáni a jejich život

8. Normální je nekouřit

- program byl zaměřen na komplexní podporu zdravého životního stylu a probíhal v průběhu celého školního roku v 1. – 5. ročnících. Hlavním cílem byla primární prevence zaměřená na to, aby děti vůbec kouřit nezačaly

9. **Odznak všestrannosti olympijských vítězů**

- žáci 6. – 7. ročníků plnili stanovené úkoly v rámci výuky TV celoročně
- postup našich žáků do okresního i krajského kola
- za své výkony byli žáci a žákyně odměněni odznaky olympijských vítězů – získali 1x zlatý, 6x stříbrný a 5x bronzový

10. **Lyžařský výcvikový kurz**

- zúčastnili se žáci 1. i 2. stupně, každoročně však klesá zájem o LVVZ
- v letošním roce bez účasti dětí z mateřských škol z důvodu nezájmu rodičů z MŠ

11. **Městské kolo v aerobiku**

- soutěž pro žáky 2. stupně organizovalo Gymnázium Bohumín, naše děvčata se zúčastnila
- soutěž pro žáky 1. stupně byla uspořádána naší školou v červnu
- v obou soutěžích byla naše děvčata úspěšná

12. **Prevence zneužívání návykových látek a osobní bezpečí**

- v návaznosti na projekt Spokojená sborovna = spokojená škola byly pořádány besedy spol.Prevalis, besedy probíhaly v 3. - 8. ročnících ve dvouhodinových blocích za účasti třídního učitele a po ukončení dostali třídní učitelé zpětnou vazbu s připomínkami a komentářem o kolektivu třídy
- v rámci prevence sociálně patologických jevů byl uspořádán celoškolský Den prevence
- žáci všech ročníků se aktivně zapojili do projektu „Společně dokážeme cokoliv aneb měsíc za mír a nenásilí“

13. **„Rodičovské kavárničky“**

- ve školním roce se konaly tři kavárničky, především na témata školní zralosti a bezpečnosti dětí
- zájem zákonných zástupců o kavárničky není velký a je proto otázkou, zda v tomto pokračovat

14. **Rodiče vítáni**

- v průběhu druhého pololetí jsme obnovili certifikát školy a obdrželi potvrzení o jeho prodloužení na další rok

15. **Den zdraví**

- v letošním školním roce jsme pro všechny žáky školy 24. června 2015 zorganizovali tradiční Den zdraví. Mladší žáci se zapojili do programu Zdravé zuby a Normální je nekouřit, ti starší se věnovali aktuálním tématům – Zdravý životní styl, Jóga, Tělesná zdatnost, Látky ovlivňující zdraví člověka, Přidatné látky v potravinách – éčka, Příprava zdravé svačinky, Život plný překážek, Jak se žije s hendikepem, Tvoříme ovoce a zeleninu, Poznej mne podle vůně, chuti a tvaru.

Celoškolské projekty vztahující se k Výchově ke zdraví

- **Práva dětí** - projekt žáků 5. ročníku

- **Mám právo, mám povinnost**
- projekt žáků 9. ročníku

- **Den zdraví** - žáci 1. - 9. ročníků

- **Den IZS** - žáci 1. - 9. ročníků

Všechny projekty uvedené v Plánu výchovy ke zdraví pro školní rok 2014/2015 byly splněny. Zprávy o projektech jsou součástí projektové kroniky a konkrétní termíny jejich plnění jsou uvedeny ve výroční zprávě Školního vzdělávacího programu.

II. Akce mimo celoroční plán

V tomto školním roce se opět dařila spolupráce školy s oběma mateřskými školami. Třídní učitelky budoucích 1. tříd se zúčastňovaly akcí pro rodiče budoucích školáků i akcí pro nově přijaté děti. Veškeré akce organizované Uníí rodičů byly nabízeny také zájemcům z mateřských škol.

Letos jsme opět navázali na každoroční tradici a jedenkrát v měsíci se konala pro zájemce – předškoláky tzv. škola nanečisto. Zde se děti z posledního ročníku mateřské školy hravou formou připravovaly na nenásilný přechod z mateřské školy do školy základní. Pro zájemce z řad zákonných zástupců jsme také organizovali ukázkové hodiny s možností zúčastnit se výuky.

Další akce školy:

Plave celá škola

Ve spolupráci s Uníí rodičů byla organizována již tradiční a oblíbená akce – večerní plavání v bohumínském bazénu. Akce se konala letos dvakrát - v lednu a červnu - a zapojili se do ní jednak žáci naší základní školy, tak také děti z obou našich mateřských škol.

Pošepťe mi hvězdičko – společná akce žáků školy a dětí z obou mateřských škol spojená s vernisáží výstavy vyrobených hvězdiček

Netradiční formy výuky – v rámci propagace školy byla veřejnost prostřednictvím tisku a televizního informačního kanálu T. I. K. informována o námi zařazovaných formách výuky - genetické metodě čtení a matematice dle Hejného. Zároveň byly zákonným zástupcům dětí mateřských škol nabídnuty ukázkové hodiny vedené těmito výukovými metodami.

Práce s iPady – ve školním roce 2014/2015 jsme se v rámci Výzvy 51 zapojili do projektu „Sdílím, sdílíš, sdílíme“, při kterém byli všichni pedagogičtí pracovníci školy vybaveni dotykovým zařízením společnosti Apple a všichni prošli sérií vzdělávacích kurzů na práci s tablety.

Rytíř z nosu

Žáci 3. – 5. ročníků se zapojili do výtvarné soutěže žáků základních škol a dětí z mateřských škol.

Jak to udělat, aby lidé nekouřili?

Žáci 3. – 5. ročníků se zapojili do soutěže organizované Státním zdravotním ústavem v Praze.

Žákyně třídy 5.A Pavlína Tkadlecová se prosadila v konkurenci ostatních zapojených škol a obsadila ve výtvarné soutěži ve své kategorii krásné třetí místo.

„Děti fitness aneb sportem proti drogám“

Členky Školního sportovního klubu se již tradičně účastnily celostátní soutěže v aerobiku a svým vystoupením se probojovaly až do finále v Praze. Zároveň svým vystoupením reprezentovaly školu při Dni dětí organizovaném Městem Bohumín.

Abilympiáda

Žákyně 8. a 9. ročníku se již tradičně podílely na organizaci a zdárném průběhu Abilympiády. Jedná se o společné setkání dětí ze stacionářů z okolních měst (Český Těšín, Karviná) a dětí bohumínských mateřských škol.

Výlet do neznáma

Po loňské velice úspěšné akci pro žáky a jejich zákonné zástupce i v letošním školním roce Unie rodičů zorganizovala výlet do neznáma. Akce se zdařila, počasí přálo a výlet byl všemi účastníky z řad žáků, rodičů i pedagogů hodnocen velice pozitivně.

Výlet „za odměnu“

Unie rodičů uspořádala závěrem školního roku pro vybrané žáky školy výlet spojený s exkurzí do areálu Dolních Vítkovic. Poté se všichni vybraní žáci s pedagogickým doprovodem přesunuli na Slezskostravský hrad, kde probíhala akce Chemie na hradě. Výběr žáků souvisel s výsledky a umístěním ve vědomostní soutěži, která probíhala ve druhém pololetí a kdy žáci odpovídali na otázky z různých okruhů (naše škola, dopravní výchova, naše město, první pomoc). Z každé třídy mohli být vybráni maximálně 3 žáci.

III. Nabídka kroužků se sportovní tematikou či tematikou zdraví

V letošním roce při škole opět pracoval Školní sportovní klub, zájemcům byl nabízen kroužek aerobiku a kroužek sportovních her pro žáky prvního stupně. Kroužek aerobiku se aktivně zapojil svými vystoupeními na celoměstském Dni dětí v parku. Již tradičně se děti zúčastnily celostátní soutěže „Děti fitness aneb sportem proti drogám“. Ve školním roce 2014/2015 byla rozšířena nabídka kroužků se sportovní tematikou, které jsou organizovány školou a pedagogy.

Nabídka školy:

Aerobik - žákům a žákyním 1. - 9. tříd a také dětem předškolního věku

Sportovní hry – žákům a žákyním prvního stupně

Sportovně turistický kroužek – žákům a žákyním druhého stupně

Zdravotnický kroužek – ve školním roce 2014/2015 neprobíhal

V rámci výuky Výchovy ke zdraví byly zařazovány digitální učební materiály (DUM), které byly vytvořeny v rámci tzv. šablon EU. Dále byly k výuce využívány interaktivní učebnice nakladatelství Fraus, tzv. flexibooks, konkrétně byly zakoupeny Výchova ke zdravému životnímu stylu a Etická výchova. Současně byly k těmto interaktivním učebnicím zakoupeny tištěné učebnice a příručky pro učitele (vždy po 1 ks).

V letošním školním roce končí tříleté období, na které nám byl udělen certifikát Škola podporující zdraví. Pokud chceme nadále pokračovat, je nutné evaluovat a inovovat projekt a zaslat jej na SZÚ do Prahy (termín do 31. 10. 2015).

OVOCE DO ŠKOL 2014/2015

1. pololetí

17. září 2014	Hroznové víno, švestka, pexeso
1. října 2014	Nektarinka, hruška
15. října 2014	Jablko Golden, Bluma
12. listopadu 2014	Balený mix - hrozno, mandarinka
26. listopadu 2014	Ovocný salát - ananas, hruška
10. prosince 2014	Mandarinka, ovocná kapsička Kubík
12. prosince 2014	Jablko, 100% ovocná šťáva
7. ledna 2015	Hruška, ovocná kapsička
21. ledna 2015	Balený mix - mandarinka, jablko, hrozno

2. pololetí

4. února 2015	Baby karotka, ochutnávky exotiky
18. února 20145	Pomeranč, 100% ovocná šťáva Moštík
4. března 2015	Jablko, 100% ovocná šťáva Kubík
18. března 2015	Ovocná kapsička Kubík
15. dubna 2015	Pomeranč, balený mix - hruška, rajčata
29. dubna 2015	Banán, jablko
13. května 2015	Jablko, ovocná kapsička Kubík
27. května 2015	Baby karotka, 100% ovocná šťáva Moštík
10. června 2015	Jahody
24. června 2015	Broskev, ochutnávka salátů