

ŠPZ - výroční zpráva za školní rok 2015/2016

Hlavním a jedním z nejdůležitějších bodů školního roku 2015/2016 byla inovace projektu podpory zdraví. V říjnu 2015 byl na Státní zdravotní ústav v Praze zaslán inovovaný projekt Školy podporující zdraví. V květnu 2016 jsme obdrželi kladné vyjádření a s tím spojené osvědčení a dohodu o spolupráci a schválení našeho projektu na další čtyři roky.

Všechny akce, uvedené v plánu výchovy ke zdraví, byly v letošním roce splněny.

I. Plnění plánu Výchovy ke zdraví ve školním roce 2015/2016

1. Zdravé zuby

- plněno průběžně po celý školní rok v 1.-5. ročníku v rámci výuky Člověk a jeho svět a Přírodověda.
- v letošním šk. roce nebyly dodány pracovní listy pro žáky, i když byly několikrát mailem urgovány
- v rámci Dne zdraví 7. 4. 2016 a v rámci výuky 31.3. a 1.4. 2016 proběhla ve všech třídách beseda Dentální hygiena, kterou provedly studentky stomatologie UP Olomouc

2. Ovoce a zelenina do škol

- zapojení do projektu EU a ČR
- přehled dodaných produktů viz dále
- spolupráce s firmou Ovocentrum V+V, spolupráce byla prodloužena i pro následující školní rok
- zapojili jsme se do plnění doprovodných programů – dne 19.2.2016 proběhl ve všech třídách 1. stupně interaktivní program Den s Mrkvounem
- děti se svými obrázky zapojily do výtvarné soutěže organizované firmou Ovocentrum

3. Hravě žij zdravě ?

- žáci 5. ročníku se zapojili v rámci předmětu informatika, nadšení žáků však neodpovídá našim představám, žáci zadané úkoly neplní, dostatečně se jim nevěnují
- je na zvážení vyučujícího informatiky, zda se v příštích letech budeme zapojovat

4. Plave celé město

- zapojení žáků do celostátní soutěže měst - splněno 7. 10. 2015

5. Adaptační kurz

- žáci 6. ročníku se zúčastnili kurzu v termínu 5. – 9. 10. 2015 společně s třídní učitelkou a školním psychologem

6. Etické dílny

- žáci 7. – 9. ročníku
- všechny plánované besedy organizované Občanským sdružením Pavučina proběhly v období září - říjen 2015

7. Škola v přírodě

- žáci 1. - 5. ročníku
- ozdravný pobyt ve zdravotně příznivém prostředí se uskutečnil v termínu 14. 3. - 24. 3. 2016, zúčastnilo se 90 dětí 1. stupně

8. Normální je nekouřit

- program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk (7-11 let) je plněn průběžně po celý školní rok v rámci výuky Člověk a jeho svět a Prvouka

9. Odznak všestrannosti olympijských vítězů

- žáci 5. – 9. ročníků se opět zapojili do soutěží, někteří se zúčastnili okresního kola této soutěže

10. Lyžařský výcvikový kurz

- z důvodu malého zájmu ze strany žáků se v letošním školním roce nepodařilo kurz naplnit

11. Městské kolo v aerobiku

- zúčastnili jsme se soutěže pro 2. stupeň, kterou organizovalo Gymnázium Bohumín
- pro žáky 1. stupně jsme organizovali v naší tělocvičně soutěž, ve které byli naši žáci úspěšní a obsadili přední místa ve všech kategoriích

12. Prevence zneužívání návykových látek a osobní bezpečí

- dne 21. 1. 2016 se konal interaktivní program na téma Finanční gramotnost, který jsme zorganizovali prostřednictvím společnosti Abraka muzika. Program absolvovali všichni žáci školy-
- v průběhu měsíce listopad se uskutečnily pro žáky 2. – 6. ročníků besedy organizované občanským sdružením Prevalis

13. „Rodičovské kavárničky“

- besedy s rodiči na aktuální témata byly organizovány nepravidelně, v letošním školním roce se uskutečnily dvě:
 1. Jak zjistím, zda je mé dítě závislé na televizi, počítačích, ... (26. 11. 2015)
 2. Drogy (14. 6. 2016)

Celoškolní projekty

- **Práva dětí** - projekt žáků 5. ročníku T: splněno
- **Mám právo, mám povinnost**
 - projekt žáků 9. ročníku T: splněno
- **Den zdraví** - žáci 1. - 9. ročníků T: splněno
 - v rámci Dne zdraví bylo prostřednictvím iPadů realizováno dotazníkové šetření mezi náhodně vybranými žáky 4. – 9. tříd na téma Den zdraví (Má smysl pořádat Dny zdraví? Ovlivní to mé postoje a chování? Zaujalo mne letošní téma Dne zdraví? Jaké téma bych zvolil pro příští rok? Jakou formu projektového dne upřednostňuji?)
 - prostřednictvím facebooku a webových stránek školy měli možnost se zapojit i zákonní zástupci žáků – tématem dotazníku bylo kouření a prevence návykových látek. Bohužel, i přestože byl dotazník naprosto anonymní, zapojila se pouze malá část rodičů.

OVOCE DO ŠKOL 2015/2016 – 1. pololetí

16. září 2015	Nektarinka
30. září 2015	Hroznové víno, švestka
14. října 2015	Hruška, jablko
20. října 2015	Jablko, Kubík
11. listopadu 2015	Jablko, hroznové víno
25. listopadu 2015	Hruška, mandarinka
9. prosince 2015	Mandarinka, ovocná kapsička Kubík
14. prosince 2015	Ananasový salátek
13. ledna 2016	Jablko, Moštík
25. ledna 2016	Jablko, moštík, Ovocný salát – mix

OVOCE DO ŠKOL 2015/2016 – 2. pololetí

10. února 2016	Hruška, pomeranč
23. února 2016	Baby karotka
7. března 2016	100% ovocná šťáva Kubík
31. března 2016	Jablko, pomeranč
4. dubna 2016	Banán, ovocný mošt
18. dubna 2016	Cherry rajčata, hruška
2. května 2016	Jablko, 100% ovocný mošt
16. května 2016	Směs jarní zeleniny
30. května 2016	Jahody
13. června 2016	Třešně, hrachové lusky

II. Akce mimo celoroční plán

V tomto školním roce se opět dařila spolupráce školy s oběma mateřskými školami. Veškeré akce organizované Uníí rodičů byly nabízeny také zájemcům z mateřských škol. Letos jsme opět navázali na každoroční tradici a jedenkrát v měsíci se konala pro zájemce – předškoláky tzv. škola nanečisto. Zde se děti z posledního ročníku mateřské školy hravou formou připravovaly na nenásilný přechod z mateřské školy do školy základní. Pro zájemce z řad zákonných zástupců jsme také organizovali ukázkové hodiny s možností zúčastnit se výuky.

Další akce školy:

Plave celá škola

Ve spolupráci s Uníí rodičů byla organizována již tradiční a oblíbená akce – večerní plavání v bohumínském bazénu. Akce se konala letos dvakrát - v listopadu a červnu - a zapojili se do ní jednak žáci naší základní školy, tak také děti z obou našich mateřských škol.

Zdravá 5 – výukový program s lektory pro žáky 3. – 5. tříd na téma zdravý životní styl

Jíme zdravě a s chutí – interaktivní program Standa a Vanda pro děti školní družiny

Dopis Ježíškovi – společná akce žáků školy, dětí z obou mateřských škol a jejich zákonných zástupců spojená s vánočním jarmarkem a prodejem výrobků dětí

Nestlé Healty Kids - výukový program s lektory pro žáky 4. – 7. tříd na téma zdravá výživa

„Děti fitness aneb sportem proti drogám“

Členky Školního sportovního klubu se již tradičně účastnily celostátní soutěže v aerobiku a svým vystoupením se probojovaly až do finále v Praze.

Abilympiáda

Žákyně 9. ročníku se již tradičně podílely na organizaci a zdárném průběhu Abilympiády. Jedná se o společné setkání dětí ze stacionářů z okolních měst (Český Těšín, Karviná) a dětí bohumínských mateřských škol.

Výlet do neznáma

Po loňské velice úspěšné akci pro žáky a jejich zákonné zástupce i v letošním školním roce Unie rodičů zorganizovala výlet do neznáma. Akce se zdařila, počasí přálo a výlet byl všemi účastníky z řad žáků, rodičů i pedagogů hodnocen velice pozitivně.

Výlet „za odměnu“

Unie rodičů uspořádala závěrem školního roku pro vybrané žáky školy výlet spojený s exkurzí do centra integrovaného záchranného systému a Planetária Ostrava.

Sportovní den v hale – žákovský parlament uspořádal pro všechny ročníky na konci školního roku den plný her a soutěží ve sportovní hale a sportovištích areálu Bospor Bohumín.

III. Nabídka kroužků se sportovní tematikou či tematikou zdraví

V letošním roce při škole opět pracoval Školní sportovní klub, zájemcům byl nabízen kroužek aerobiku a kroužek sportovních her pro žáky prvního stupně.

Kroužek aerobiku se již tradičně zúčastnil celostátní soutěže „Děti fitness aneb sportem proti drogám“.

Ve školním roce 2015/2016 byla rozšířena nabídka kroužků se sportovní tematikou o kroužek plavání.

Nabídka školy:

Aerobik - žákům a žákyním 1. - 9. tříd a také dětem předškolního věku

Sportovní hry – žákům a žákyním prvního stupně

Plavání - žákům a žákyním 5. - 9. tříd

IV. DVPP v rámci výchovy ke zdraví

V letošním roce byla využita nabídka DVPP a Mgr. S. Krpcová se zúčastnila celodenního semináře v Olomouci s názvem „Den zdraví na pedagogické fakultě s podtitulem Organizace, programy a projekty podpory zdraví a prevence rizikového chování“. Podněty ze semináře byly konzultovány se školním metodikem prevence.

31. 8. 2016

Zpracovala: Mgr. Stanislava Krpcová