

ŠPZ – výroční zpráva za školní rok 2016/2017

V tomto školním roce jsme pokračovali v plnění hlavních pilířů, které jsme si vytýčili v nově inovovaném projektu Škola podporující zdraví. Naším cílem je motivovat žáky a jejich prostřednictvím i zákonné zástupce k tomu, aby dodržovali zásady zdravého životního stylu. V souvislosti s projektem se snažíme v maximální míře využít nabídky programů, které podporují námi stanovené cíle.

Všechny akce, uvedené v plánu výchovy ke zdraví, byly v letošním roce splněny. Zároveň jsme využili mnoho z nabídek, které škola v průběhu roku obdržela a které vhodně doplňovaly plnění cílů Školy podporující zdraví.

I. Plnění plánu Výchovy ke zdraví ve školním roce 2016/2017

1. Zdravé zuby

- plněno průběžně po celý školní rok v 1.- 4. ročníku v rámci výuky Člověk a jeho svět a v 5. ročníku v rámci předmětu Přírodověda
- děti z 1.A absolvovaly preventivní program Veselé zoubky
- žáci a žákyně 1.stupně se zapojili do interaktivního programu „Křoupat zdravě dá se hravě“

2. Ovoce a zelenina do škol

- zapojení do projektu EU a ČR
- přehled dodaných produktů viz dále
- spolupráce s firmou Ovocentrum V+V, spolupráce byla prodloužena i pro následující školní rok
- zapojili jsme se do plnění doprovodných programů – v měsíci březnu proběhl ve 3. – 5. ročníku interaktivní program Den s Citronkem, na elokovaném pracovišti byly pořízeny pomůcky a nářadí pro práci na zahradě
- děti se svými obrázky zapojily do výtvarné soutěže „Ovoce a zelenina 5x denně“, která byla organizovaná Státním zdravotním ústavem a do soutěže „Když mě jíš, tak ať o mě taky něco víš“ organizované dodavatelskou firmou Ovocentrum V+V

3. Hravě žij zdravě ?

- žáci 5. ročníku se již tradičně zapojili do soutěže v rámci předmětu informatika
- soutěž probíhala od září do prosince 2016

4. Plave celé město

- zapojení žáků do celostátní soutěže měst - splněno 5. 10. 2016

5. Adaptační kurz

- v tomto školním roce se uskutečnily dva adaptační kurzy – jednak pro žáky 6. ročníku a nově i pro žáky 8. ročníku (spojení tříd a vznik nového kolektivu)
- 6.ročník - termín 3. – 7. 10. 2016, Hrádek ve Slezsku
- 8.ročník – termín 5. - 6. 9. 2016, ubytovna DDM Bohumín, Jablunkov-Návsi
- program a pedagogický dozor zajišťovali třídní učitelé ve spolupráci se školním psychologem

6. Etické dílny

- žáci 7. – 9. ročníku
- všechny plánované besedy organizované Občanským sdružením Pavučina proběhly v období září - říjen 2016

7. Škola v přírodě

- ve školním roce 2016/2017 nebyla pro žáky organizována škola v přírodě

8. Normální je nekouřit

- program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk (7-11 let) byl plněn průběžně po celý školní rok v rámci výuky Člověk a jeho svět

9. Odznak všestrannosti olympijských vítězů

- žáci 6. a 7. ročníků se opět zapojili do soutěží, stanovené úkoly plnili průběžně a za své výkony byli ohodnoceni na konci školního roku (získali celkem 14 bronzových odznaků, 2 stříbrné a 1 diamantový)

- v květnu se družstvo žáků zúčastnilo okresního kola, v červnu reprezentovali školu i v kole krajském

- jeden žák se svými výkony probojoval do celostátního finále, které se uskuteční v září 2017 v Brně

10. Lyžařský výcvikový kurz

- v březnu 2017 se v Karlově pod Pradědem uskutečnil lyžařský kurz, kterého se účastnili zájemci z 1. i 2. stupně

11. Městské kolo v aerobiku

- v prosinci 2016 se vybrané dívky zapojily do soutěže pro 2. stupeň, kterou organizovalo Gymnázium Bohumín

- pro žáky 1. stupně jsme již tradičně v naší tělocvičně organizovali Městské kolo v aerobiku, ve kterém byly naše žákyně úspěšné a obsadily přední místa ve všech vypsanych kategoriích

12. Prevence zneužívání návykových látek a osobní bezpečí

- v září 2017 se konala v kině beseda „Stop drogám“, kterou absolvovali žáci a žákyně 7. - 9. ročníků, v dubnu pak beseda „Kyberšikana“ pro žáky a žákyně 6. - 9. ročníků

- díky finanční dotaci MěÚ Bohumín navštívili žáci a žákyně 5. - 9. ročníků preventivní program „Protidrogový vlak“ – akce se konala 4. - 5. 10. 2016

- v listopadu 2016 byla nad rámec plánu organizována beseda spojená s promítáním filmu na téma Lidská práva – akce se zúčastnily třídy 8.A a 9. A

- velice zdařilou akcí bylo zajištění preventivního programu EXIT TOUR, kdy byly propojeny

besedy s koncertem hudební skupiny, akce se konala 13. 2. 2017 a proběhla ve všech třídách 2. stupně

- součástí preventivních programů byly ve školním roce 2016/2017 také besedy s Městskou policií (téma Drogy), které se konaly v únoru 2017 ve 2. - 6. ročnicích

- v průběhu měsíce květen se uskutečnily pro žáky 1.A, 2.A a 4. ročníků tvořivé dílny organizované občanským sdružením Theatr ludem

Celoškolní projekty

- **Práva dětí** - projekt žáků 5. ročníku T: červen 2017

- **Mám právo, mám povinnost**
- projekt žáků 9. ročníku T: prosinec 2016

- **Den zdraví** - žáci 1. - 9. ročníků T: 2. 6. 2017

- v rámci Dne zdraví byly organizovány sportovní aktivity ve sportovní hale a v areálu zimního stadionu

OVOCE DO ŠKOL 2016/2017 – 1. pololetí

5. září 2016	Nektarinka
19. září 2016	Hroznové víno, švestka
3. října 2016	Jablko, Moštík
17. října 2016	Karotka – krájená
31. října 2016	Mandarinka, hroznové víno
14. listopadu 2016	Ananas, ochutnávka hrušek
28. listopadu 2016	Mikulášský balíček (mandarinka, ovocná kapsička)
12. prosince 2016	Jablko, hruška
9. ledna 2017	100% ovocná šťáva Relax
23. ledna 2017	Pomeranč, jablko

OVOCE DO ŠKOL 2016/2017 – 2. pololetí

6. února 2017	Mrkev - salát
20. února 2017	Hruška, červený pomeranč
6. března 2017	Mandarinka, jablko
20. března 2017	Banán, moštík
3. dubna 2017	Hroznové víno, jablko
10. dubna 2017	Hruška, ovocná kapsička
5. května 2017	Rajčata, hruška
15. května 2017	Jablko, 100% ovocná šťáva
29. května 2017	Meruňky, nektarinka
12. června 2017	Jahody, Kubík – pomeranč, jablko

II. Akce mimo celoroční plán

1. Spolupráce s mateřskými školami

V tomto školním roce se opět dařila spolupráce školy s oběma mateřskými školami.

Badatelský inkubátor

V rámci projektu Badatelský inkubátor se děti z obou mateřských škol pravidelně 1x měsíčně věnovaly praktické výuce v oblasti přírodovědného vzdělávání. Jednotlivé lekce probíhaly jak v mateřských školách, tak i v učebně chemie naší základní školy. V prosinci a lednu byly uspořádány ukázkové lekce bádání pro zákonné zástupce zapojených dětí.

Aerobik a využití tělocvičny

Naším cílem je vzbudit u dětí lásku k pohybu a sportu, snažíme se působit na děti tak, aby se pohyb a sport staly pravidelnou součástí jejich života. Každoročně nabízíme dětem již od předškolního věku možnost zapojit se do činnosti Školního sportovního klubu prostřednictvím kroužku aerobiku, kde se děti seznamují nejen s aerobikem, ale využívají veškeré vybavení naší tělocvičny. Děti z mateřských škol se svými učitelkami přivítaly možnosti školy a ke sportovním aktivitám využívaly tělocvičnu také v dopoledních hodinách.

Škola nanečisto

Letos jsme opět navázali na každoroční tradici a uspořádali jsme několikrát pro předškoláky tzv. školu nanečisto. Zde se děti z posledního ročníku mateřské školy hravou formou připravovaly na nenásilný přechod z mateřské školy do školy základní. Pro zájemce z řad zákonných zástupců jsme také organizovali ukázkové hodiny s možností zúčastnit se výuky.

Přehled celoroční spolupráce s mateřskými školami:

akce	popis akce	termín
Aerobik pro MŠ	Cvičení v tělocvičně ZŠ pro děti obou MŠ	Od září 2016 do června 2017 <u>každou středu v měsíci</u>
Badatelský inkubátor	Lekce přírodovědného zkoumání pro předškoláky v rámci grantu MSK kraje	1x měsíčně od října do června
Badatelský inkubátor s rodiči	Lekce přírodovědného zkoumání společně s rodiči předškoláků	20. 12. 2016 – MŠ RL 19. 1. 2017 – MŠ FIT
Angličtina pro předškoláky	Hravá angličtina ve škole, která navazuje na výuku angličtiny v MŠ	1x měsíčně od září do června
Kuliferda	Setkání rodičů předškoláků s učitelkami 1. stupně	3. 11. 2016
Čteme dětem	Žáci 8.A čtou dětem v MŠ pohádky	3. 11. 2016
Vánoční trhy	Vystoupení žáků 3. A, 4. A a 4.B na vánočních trzích	26. 11. 2016
Sportování v tělocvičně	Cvičení v tělocvičně ZŠ	Průběžně během celého šk. roku
Ukázková hodina ve 4.A	Metody a styl výuky	24. 1. 2017
Badatelský inkubátor	Natáčení reportáže T.I.K.	24. 1. 2017
Pohádka pro děti	Žáci 4.A hrají pohádku pro děti MŠ RL	
Škola nanečisto	Tradiční akce pro předškoláky všech MŠ	16. 2., 9. 3. 2017
Než půjdu do školy 1,2	Setkání rodičů a dětí MŠ RL ve škole, keramika, tělocvična, Bastien	9. 2., 23.3. 2017
Předškoláci ve škole	Setkání rodičů a dětí MŠ RL ve škole + 1.A Masáže děti dětem	21. 2. 2017
Cvičení v tělocvičně	Společné cvičení žáků 4.A a dětí MŠ RL	9. 3. 2017

2. Akce organizované Unií rodičů

Plave celá škola

Ve spolupráci s Unií rodičů byla organizována již tradiční a oblíbená akce – večerní plavání v bohumínském bazénu. Akce se konala v době jednodenních pololetních prázdnin únoru 2017 aby byla letos prezentována jako odměna za veškerou snahu a úsilí žáků a zákyň v uplynulém prvním pololetí.

Olympiáda dětí ve sportovní hale

V březnu 2017 jsme zorganizovali sportovní odpoledne pro všechny žáky a žákyně školy. Akce se konala v odpoledních hodinách, účast byla dobrovolná, k dispozici jsme měli všechna sportoviště (tenisový kurt, badmintonivý kurt, hřiště s umělým trávnickem i plochu pro florbal, basketbal a další míové hry).

Výlet do neznáma

Po loňské velice úspěšné akci pro žáky a jejich zákonné zástupce i v letošním školním roce Unie rodičů zorganizovala v květnu výlet do neznáma. Akce se zdařila, počasí přálo a výlet byl všemi účastníky z řad žáků, rodičů i pedagogů hodnocen velice pozitivně.

Výlet „za odměnu“

Unie rodičů uspořádala závěrem školního roku pro vybrané žáky školy výlet spojený s exkurzí do výrobní Marlenka, kde na ně čekala nejen zajímavá prohlídka výrobní haly, ale také sladká odměna.

III. Nabídka kroužků se sportovní tematikou či tematikou zdraví

V letošním roce při škole opět pracoval Školní sportovní klub, zájemcům byl nabízen kroužek aerobiku a kroužek sportovních her pro žáky prvního stupně.

Nabídka školy:

Aerobik - žákům a žákyním 1. - 9. tříd a také dětem předškolního věku

Sportovní hry – žákům a žákyním prvního stupně

Plavání - žákům a žákyním 5. - 9. tříd

IV. DVPP v rámci výchovy ke zdraví

V letošním roce byla využita nabídka DVPP - účast na metodickém semináři Zdravá pětka. Semináře se v listopadu 2016 zúčastnila Mgr. Jana Sitková a poznatky ze semináře konzultovala s kolegyněmi z prvního stupně. Původně se tohoto semináře měla zúčastnit i vedoucí učitelka MŠ Fit p. Vilma Valentová, ale byli jsme kontaktováni organizátory semináře, že plánují samostatný termín pro mateřské školy. Do konce školního roku 2016/2017 však tento nový termín pro MŠ nebyl vypsán.