

ŠPZ - výroční zpráva za školní rok 2017/2018

V tomto školním roce jsme pokračovali v plnění hlavních pilířů projektu Škola podporující zdraví. Naším cílem je motivovat žáky a jejich prostřednictvím i zákonné zástupce k tomu, aby dodržovali zásady zdravého životního stylu. V souvislosti s projektem se snažíme v maximální míře využít nabídky programů, které nabízejí neziskové organizace, občanská sdružení či další subjekty.

Všechny akce, uvedené v plánu výchovy ke zdraví, byly v letošním roce splněny. Zároveň jsme využili mnoho z nabídek, které škola v průběhu roku obdržela a které vhodně doplňovaly plnění cílů Školy podporující zdraví.

I. Plnění plánu Výchovy ke zdraví ve školním roce 2017/2018

1. Zdravé zuby

- plněno průběžně po celý školní rok v 1.- 5. ročníku v rámci výuky Člověk a jeho svět
- děti z 1.tříd absolvovaly preventivní program Veselé zoubky
- pro žáky 1.stupně jsme využili nabídku studentek LF UP Olomouc – preventivní program Dentální hygiena

2. Školní projekt

- zapojení do projektu EU a ČR
- pravidelné dodávky ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků – v tomto školním roce byl program rozšířen a nabídka byla poskytnuta všem žákům a žákyním školy
přehled dodaných produktů viz dále
spolupráce s firmou Ovocentrum V+V, spolupráce byla prodloužena i pro následující školní rok
- zapojili jsme se do plnění doprovodných programů – v měsíci dubnu proběhl v 1.A, 1.B. a 2.A interaktivní výukový program, v červnu pak pro žáky 3.A, 4.A, 5.A a 5.B ochutnávka ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků s maskotem
- děti se svými obrázky zapojily do výtvarné soutěže „Ovoce a zelenina 5x denně“, která byla organizovaná Státním zdravotním ústavem a do soutěže „Malujeme se Školním projektem“ organizované dodavatelskou firmou Ovocentrum V+V

3. Hravě žij zdravě ?

- žáci 5. ročníku se již tradičně zapojili do soutěže v rámci předmětu informatika
- soutěž probíhala od září do prosince 2017

4. Plave celé město

- zapojení žáků do celostátní soutěže, aktivní podpora města Bohumín

5. Adaptační kurz

- tradiční pobyt žáků 6.ročníku zaměřený na vztahy v kolektivu, komunikaci a vzájemnou spolupráci
- 6. ročník - Hrádek ve Slezsku

- program a pedagogický dozor zajišťovala třídní učitelka ve spolupráci se školním psychologem

6. Etické dílny

- výchovný program pro žáky 7. – 9. ročníku zaměřený na osobnostní a sociální výchovu
- v tomto školním roce byly nově uspořádány besedy také pro žáky prvního stupně všechny plánované besedy zorganizovali pracovníci Občanského sdružení Pavučina

7. Škola v přírodě

- ve školním roce 2017/2018 nebyla pro žáky organizována škola v přírodě

8. Normální je nekouřit

- program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk (7-11 let) byl plněn průběžně po celý školní rok v rámci výuky Člověk a jeho svět

9. Odznak všestrannosti olympijských vítězů

- v září 2017 naši školu reprezentoval jeden žák v celostátním kole, které se uskutečnilo v Brně
- žáci 6. a 7. ročníků se opět zapojili do soutěží, stanovené úkoly plnili průběžně a za své výkony byli ohodnoceni na konci školního roku (získali celkem 9 bronzových odznaků, 2 stříbrné a 1 diamantový)
- v květnu se družstvo žáků zúčastnilo okresního kola, probojovat se do kola krajského se nám ovšem letos nepodařilo

10. Lyžařský výcvikový kurz

- v březnu 2018 se v Karlově pod Pradědem konal lyžařský kurz, kterého se účastnili zájemci z 1. i 2. stupně

11. Městské kolo v aerobiku

- v prosinci 2017 se vybrané dívky zapojily do soutěže pro 2. stupeň, kterou organizovalo Gymnázium Bohumín
- pro žáky 1. stupně jsme již tradičně v naší tělocvičně v dubnu 2018 organizovali Městské kolo v aerobiku, ve kterém byly naše žákyně úspěšné a obsadily přední místa ve všech vypsanych kategoriích

12. Prevence zneužívání návykových látek a osobní bezpečí

- díky finanční dotaci MěÚ Bohumín navštívili žáci a žákyně 5. ročníků preventivní program „Revolution train“
- vybraní žáci 8. a 9. ročníku se zapojili do projektu Městské policie Bohumín – „Právo na školách“, žáci absolvovali výjezdni kurz v Beskydech
- v průběhu školního roku se uskutečnily pro žáky 1. stupně tvořivé dílny organizované občanským sdružením Theatr ludem
- v rámci prevence soc.-patologických jevů byly v průběhu roku pro žáky 2. stupně zorganizovány besedy „Memento“ a „To je zákon, kámo“
- ve školním roce 2017/2018 jsme ve spolupráci s Městskou policií uspořádali rodičovskou kavárničku na téma Drogy, kde byly zákonným zástupcům žáků prezentovány základní informace této problematiky

Celoškolní projekty

Práva dětí - projekt žáků 5. ročníku

Mám právo, mám povinnost

- projekt žáků 9. ročníku

Den zdraví - žáci 1. - 9. ročníků

- v rámci Dne zdraví byly organizovány přednášky, besedy nebo dílny (např. masáže Děti dětem)

- akci zorganizoval školní psycholog ve spolupráci s třídními učiteli

OVOCE DO ŠKOL 2017/2018 – 1. pololetí

| | |
|--------------------|---------------------------------|
| 5. září 2017 | nektarinka, Kubík |
| 18. září 2017 | banán, švestka, jogurt, mléko |
| 2. října 2017 | jablko, hroznové víno, mléko |
| 16. října 2017 | jablko, bluma, mléko |
| 30. října 2017 | mandarinka, hruška, mléko |
| 13. listopadu 2017 | rajče, jablko, mléko |
| 27. listopadu 2017 | mandarinky, ovocný nápoj, mléko |
| 11. prosince 2017 | mrkev, mléko |
| 10. ledna 2018 | pomelo, mléko, jogurt |
| 15. ledna 2018 | jablko, mléko, jogurt |
| 29. ledna 2018 | pomeranč, mléko, biojogurt |

OVOCE DO ŠKOL 2017/2018 – 2. pololetí

| | |
|-----------------|--|
| 12. února 2018 | mrkev, pomeranč – salát, mléko, biojogurt |
| 1. března 2018 | mandarinka, jablko, mléko, žervé |
| 12. března 2018 | jablko + červená řepa, mléko, biojogurt |
| 3. dubna 2018 | jablko, Kubík, mléko, žervé |
| 16. dubna 2018 | hruška, cherry rajčátka, mléko, žervé |
| 3. května 2018 | blumy, 100% ovocná šťáva, mléko, žervé |
| 14. května 2018 | zeleninový salát, Kubík – kapsička, mléko, biojogurt |
| 1. června 2018 | meruňky, Moštík, mléko, biojogurt |
| 11. června 2018 | meloun, jogurt, mléko |

II. Akce mimo celoroční plán

1. Spolupráce s mateřskými školami

V tomto školním roce se opět dařila spolupráce školy s oběma mateřskými školami.

Aerobik a využití tělocvičny

Naším cílem je vzbudit u dětí lásku k pohybu a sportu, snažíme se působit na děti tak, aby se pohyb a sport staly pravidelnou součástí jejich života. Každoročně nabízíme dětem již od předškolního věku možnost zapojit se do činnosti Školního sportovního klubu prostřednictvím kroužku aerobiku, kde se děti seznamují nejen s aerobikem, ale využívají veškeré vybavení naší tělocvičny. Děti z mateřských škol se svými učitelkami přivítaly možnosti školy a ke sportovním aktivitám využívaly tělocvičnu také v dopoledních hodinách. Mateřská škola Fiškolka uspořádala v tomto školním roce v tělocvičně několik odpoledních akcí, kdy společně sportovaly děti se svými rodiči.

Škola nanečisto

Letos jsme opět navázali na každoroční tradici a uspořádali jsme několikrát pro předškoláky tzv. školu nanečisto. Zde se děti z posledního ročníku mateřské školy hravou formou připravovaly na nenásilný přechod z mateřské školy do školy základní. Pro zájemce z řad zákonných zástupců jsme také organizovali ukázkové hodiny s možností zúčastnit se výuky.

Než půjdu do školy

Novinkou školního roku 2017/2018 byla celoroční spolupráce MŠ Rafík s budoucími učitelkami 1. tříd. Paní učitelky se systematicky a pravidelně vždy 1x týdně věnovaly budoucím školákům a připravovaly je pro vstup do školy.

Kouzelná chemie

Letos byla opět pro předškoláky zorganizována oblíbená hodina se zajímavými pokusy v chemické učebně naší školy.

2. Akce organizované Unií rodičů

Plave celá škola

Ve spolupráci s Unií rodičů se konala již tradiční a oblíbená akce – večerní plavání v bohumínském bazénu. Akce se proběhla dvakrát – v prosinci a v době jednodenních pololetních prázdnin v únoru.

Výlet k rozhledně

Po několika velice úspěšných akcích pro žáky a jejich zákonné zástupce i v letošním školním roce Unie rodičů zorganizovala v květnu výlet. Tentokrát jsme se vydali pěšky k meandrům řeky Odry a nově vybudované rozhledně. Akce byla rodiči hodnocena velice kladně.

Výlet „za odměnu“

Unie rodičů uspořádala závěrem školního roku pro vybrané žáky školy výlet na Slezskoostravský hrad, kde se konala akce Chemie na hradě. Letos se výletu zúčastnili žáci, kteří se aktivně zapojili do soutěže ve sběru starého papíru.

Spolek Unie rodičů se mimo výše uvedené akce celoročně organizačně či finančně podílel na mnoha dalších akcích organizovaných školou – např. Halloween a Pálení čarodějnic, příprava mikulášských balíčků, příprava a zajištění prodeje výrobků na Velikonočním jarmarku či závěrečné sportovní odpoledne pro zaměstnance a rodiče na Adventure golfu.

III. Nabídka kroužků se sportovní tematikou či tematikou zdraví

V letošním roce při škole opět pracoval Školní sportovní klub, zájemcům byl nabízen kroužek aerobiku a kroužek sportovních her pro žáky prvního stupně.

Nabídka školy:

- | | |
|----------------------|---|
| Aerobik | - žákům a žákyním 1. - 9. tříd a také dětem předškolního věku |
| Sportovní hry | - žákům a žákyním prvního stupně |
| Plavání | - žákům a žákyním 5. - 9. tříd |

IV. DVPP v rámci výchovy ke zdraví

Ve školním roce 2017/2018 jsme se nezúčastnili žádného vzdělávání v rámci výchovy ke zdraví z důvodu nedostatečné nebo nevhodné nabídky, která by splňovala námi stanovené cíle v rámci projektu Školy podporující zdraví. Z důvodu zavádění inkluze a narůstající nutnosti vzdělávání žáků se SVP absolvovali všichni pedagogové školení zaměřené na vzdělávání žáků s PAS, Aspergerovým syndromem a dalšími poruchami. Zároveň jsme se věnovali roli asistentů pedagoga ve třídě, spolupráci se zákonnými zástupci těchto žáků, možnostem spolupráce s dalšími institucemi (SPC, PPP).

V. Výukové materiály VKZ

V rámci výuky Výchovy ke zdraví jsou vyučujícím k dispozici digitální učební materiály (DUM), které byly vytvořeny v rámci tzv. šablon EU. Dále mohou být k výuce využity interaktivní učebnice nakladatelství Fraus, tzv. flexibooks. Konkrétně jsou zakoupeny Výchova ke zdravému životnímu stylu a Etická výchova. Současně byly k těmto interaktivním učebnicím zakoupeny tištěné učebnice a příručky pro učitele (vždy po 1 ks).